



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАПОУ СО ПАТ

Л.Г.Иванова

«07» сентября 2023 г.

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ПЕРЕЛЮБСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

**ПЛАН
РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ЭВЕРЕСТ»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**С.ПЕРЕЛЮБ
2023 ГОД**

Цель:

Реализовать возможности оптимального физического развития учащихся, всестороннего совершенствования свойственных каждому человеку физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, характеризующих общественно активную личность. Обеспечить на этой основе подготовленность каждого члена общества к творческому труду, защите Родины и другим общественно важным видам деятельности. А также с целью подготовки обучающихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО»

Задачи:

1. Обеспечить оптимальное развитие присущих человеку физических качеств.
2. Способствовать разностороннему физическому воспитанию и воспитанию культуры отношений человека.
3. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
4. Мотивация учащейся молодёжи к регулярным занятиям физической культурой.
5. Способствовать интеллектуальному, нравственному, эстетическому и патриотическому воспитанию учащихся.
6. Содействовать самоутверждению личности через достижение успеха в спортивных турнирах, содействовать нормализации устойчивого психического состояния.
7. Способствовать формированию туристских умений и навыков, воспитывать бережное отношение к природе; организованность, дисциплинированность, коллективизм, чувство товарищества (взаимопомощь, взаимовыручка).
8. Обеспечение прикладной физической подготовки к массовым видам профессиональной деятельности и службе в армии.
9. Способствовать формированию определённых знаний и умений в области физической культуры:
 - влияние оздоровительных систем ф.в. на укрепление здоровья, профилактика профессиональных заболеваний и вредных привычек.
 - способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.
 - правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.
10. Привлекать родителей обучающихся к подготовке и выполнению норм ГТО.

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Подготовка спортсооружений и спортивного инвентаря к новому учебному году.	август-сентябрь	Наренова Н.К.
2	Согласовать план спортивно-массовых мероприятий ССК с зам.по УВР	сентябрь	Наренова Н.К.
3	Совместная работа с подростковым врачом РПК по выявлению больных детей, определение группы здоровья всех учащихся.	сентябрь- октябрь	Наренова Н.К.
4	Организация работы секций, факультативных занятий и спортивно- оздоровительной работы с учащимися.	сентябрь и в процессе учебного года	Наренова Н.К.
5	Агитация и пропаганда: Оформить уголок физической культуры: а) стенд «Лучшие спортсмены» б) стенд «Наша спортивная жизнь». в) информационный лист.	в процессе учебного года	Наренова Н.К.
6	Подготовка физкультурно-спортивного актива: а) провести семинар судей среди студентов старших курсов накануне соревнований на Первенство техникума б) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.	в процессе учебного года в течение учебного года	Наренова Н.К. Наренова Н.К.
7	Работа с родителями учащихся и пед.коллективом: а) доклад к МО на тему: «Развитие мотивации к сознательным занятиям физической культуры»»	январь	Наренова Н.К.
	б) консультации для родителей по вопросам воспитания детей в семье, закалывание и укрепления их здоровья. в) содействие родителей при организации и проведении спортивных праздников и дней Здоровья, Спартакиады	Согласно плану СММ	Кл.рук.,мастера, преподаватель ф.к